



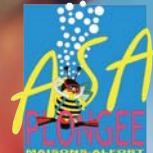
**Entraînements
plongée
tous les mardis
de 21h00
à 22h30**

**Entraînements nage
avec et sans palmes,
initiation à l'apnée :
Tous les vendredis
de 21h00
à 22h30**

Adresse :
55 rue du 11 novembre 1918
94700 Maisons Alfort

Tél plongée : 01 49 77 66 98

E-mail :
asaploug@wanadoo.fr
Site internet :
asaploug.free.fr



**ASA PLONGEE
MAISONS-ALFORT**

**A deux pas de chez vous,
venez découvrir, dans une ambiance
sympathique, les plaisirs de la plongée.**

**Une équipe dynamique vous y attend,
vous suivra durant toute la saison et
vous fera progresser pour obtenir
votre brevet fédéral.**



Disponibilité,
sens de l'adaptation
et compétence sont
les principales qualités
de notre équipe,
en toute convivialité.

Passage de brevets:

Niveau 1
Niveau 2
Niveau 3
Initiateur
RIFAP



**Vous trouverez à votre disposition tout le matériel,
réactualisé tous les ans pour vos entraînements :
bloc, gilet-stabilisateur, détendeur, palmes, masque, tuba.**

Une fois par mois,
un entraînement technique
en fosse de plongée à
Villeneuve la Garenne
vous sera dispensé dès
l'obtention de votre niveau 1.



Stage plongée
en milieu naturel, technique ou
exploration. Venez découvrir
les fonds sous-marins avec
des moniteurs chevronnés
et faites vos premières
bulles en mer.



Chaque mois, vous pouvez
participer à une descente de
rivière qui permettra de
parfaire votre palmage.
Cette sortie est suivie
d'un repas dans une
ambiance chaleureuse.



**Des cours théoriques vous seront dispensés dans une salle
prévue à cet effet avec du matériel audiovisuel moderne.
Vous y apprendrez le respect des règles de sécurité et de déontologie
ainsi que l'ABC de la préservation de l'environnement marin.**